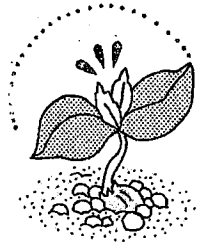


大河原町立金ヶ瀬中学校 保健室 平成31年4月10日(水)

4月9日、新入生との対面式が行われました。緊張げな表情で入場してくる1年生と、笑顔いっぱいそれを迎える2、3年生を見比べ、中学校生活の3年間という月日の重さを感じました。

きっと今年の1年生も、来年の今頃には気持ちに余裕をもって後輩を迎えるはず。そしてそうなれるよう、この1年間の学校生活を保健室からも支えたいと、対面式での生徒達の様子を見ながら強く思いました。



明日は身体計測・視力・聴力検査があります

◆時間：放課後

◆服装など：上下ジャージ（半袖、短パン、長袖、長ズボン）

身長測定時はくつ下を脱ぐ。

眼鏡やコンタクトレンズを使用している人はそのまま測定。

◆場所：身長 視聴覚室 体重 保健室 視力 多目的ホール 聴力 音楽室

◆検査の順番

1年男子	①体重	②聴力	③身長	④視力
1年女子	①聴力	②体重	③視力	④身長
2年男子	①視力	②身長	③体重	④聴力
2年女子	①視力	②聴力	③体重	④身長
3年男子	①身長	②視力	③聴力	④体重
3年女子	①身長	②体重	③視力	④聴力

★これから様々な健康診断が続きます。自分の体や健康に関心をもきっかけに、健康診断がなればいいなと思っています。



毎日大忙しの学校生活。特に立場や環境が変わったばかりのこの時期は、体も心もとても疲れやすく悩んでいます。「4月からのスタート、頑張ろう！」と気持ちをピンと張っている分、心のエネルギーをたくさん使っているからです。

ぜひ、意識して息抜きや気分転換の時間を作り、心のエネルギーを充電しながら過ごしてください。



この春、角田市立桜小学校から転任してまいりました。出身は登米市。現在は大河原町内に住んでいます。家族は、夫と、小5長男、小4長女、3歳の次男で、日々家事と育児と仕事の両立が上手にできず、バタバタと過ごしています。

明日、保健調査票をお渡しします

学校生活を安全に送るため、現在の健康状態を把握する目的で保健調査を実施します。配布する用紙に持病やアレルギーの状況など、なるべく詳しく記入し、担任に戻してください。学校で配慮すべき点も書いていただくと助かります。

提出期限 4月16日(火)

金ヶ瀬中学校は生徒のみなさんと先生方との距離が近く、温かい雰囲気だなと感じています。そして、早く私もその輪に自然に入りたいなと思っています。学校生活や体のこと、人間関係などで悩んだ時は、どうぞ保健室へも相談に来てください。少しでも良い方向へ向かうよう、一緒に考えていきたいです。もちろん、楽しいおしゃべりも大歓迎！ これからよろしくお願ひします！！

