



# 12月分 学校給食予定献立表

日	曜	給食がない学校	献立名		使用する主な材料			栄養価	
			主 食	おかず	黄色の食品 <small>（熱や力になる）</small>	赤色の食品 <small>（血や肉になる）</small>	緑色の食品 <small>（体の調子を整える）</small>	小 エネルギー kcal たんぱく質 g	中 エネルギー kcal たんぱく質 g
23	月	南小1~5年	ごはん	キーマカレー フルーツカクテル マセドアンスープ	ごはん さとう ゼリー オリーブゆ	ふたにく レンズまめ チーズ ウィンナー	にんじん たまねぎ しいたけ ズッキーニ あかピーマン パイン みかん もも はくさい だいこん	651 20.9	812 24.8
24	火	南小	むぎごはん	しろみざかなフライ（ソース） じゃがいものそぼろに さわにわん	ごはん むぎ あぶら じゃがいも さとう かたくりこ	ほき ふたにく とりにく	にんじん たまねぎ しいたけ えだまめ だいこん みすな ねぎ	630 25.3	794 30.2

※都合により献立・材料を変更する場合があります。献立表の**太字の食材**が町内産です。



	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
小学校	661	25.9	21.7	369	2.6
中学校	828	31.1	25.2	398	3.1

学校給食使用食材検査結果(事前調査)

※検出限界値10Bq/kg

測定日	食材名	産地	放射性ヨウ素 (ヨウ素131)	放射性セシウム (セシウム134)	放射性セシウム (セシウム137)
10月2日(水)	ニラ	宮城県	不検出	不検出	不検出
10月7日(月)	モヤシ	福島県	不検出	不検出	不検出
10月9日(水)	ミズナ	茨城県	不検出	不検出	不検出
10月16日(水)	ネギ	宮城県	不検出	不検出	不検出
10月28日(月)	トウフ	宮城県	不検出	不検出	不検出
10月30日(水)	キャベツ	宮城県	不検出	不検出	不検出

学校給食使用食材検査結果(事前調査)

※検出限界値10Bq/kg

測定日	食材名	産地	放射性ヨウ素 (ヨウ素131)	放射性セシウム (セシウム134)	放射性セシウム (セシウム137)
11月6日(水)	モヤシ	栃木県	不検出	不検出	不検出