



日	曜	給食がない学校	献立名		使用する主な材料			栄養価	
			主 食	おかず	黄色の食品 （たんぱく質になる）	赤色の食品 （たんぱく質になる）	緑色の食品 （体の調子を整える）	小 エネルギー kcal たんぱく質 g	中 エネルギー kcal たんぱく質 g
27	月	ぎゆうにゆうを ひとくちのんで からいれてスト ローでまぜる のがコック	ごはん	ハンバーグのデミグラスソース ごぼうとツナのサラダ ABCマカロニスープ ミルメークコーヒー	ごはん さとう マカロニ オリーブゆ ミルメーク バター マヨネーズ	ふたにく とりにく ツナ ベーコン	たまねぎ ごぼう きゅうり にんじん キャベツ コーン	668 23.5	869 28.9
28	火		わかめご はん	あじフライ（しょうゆ） きりほしだいこんのちゅうかさサラダ もやしごまじる	ごはん あぶら ごまあぶら じゃがいも ごま	わかめ あじ ふたにく みそ	きりほしだいこん まめもやし きゅうり もやし にんじん たまねぎ みすな コーン	629 24.2	786 29.1
29	水		ココアパ ン	とりにくのバーベキューソースがけ かいそうサラダ ワンタンスープ パインゼリー	パン あぶら さとうゼリー ワンタン ごまあぶら	とりにく かいそう ささかまほこ ふたにく	きゅうり もやし キャベツ にんじん ねぎ しいたけ たけのこ	620 30.7	768 37
30	木	「南小リクエ ストメニュー」 南小学校のみ なさんありがと うございました！	ごはん	さばのみそに にくじゃが えびとなめこのスープ	ごはん あぶら さとう じゃがいも	さば みそ ふたにく えび たまご	たまねぎ にんじん こんにゃく いんげん なめこ ほうれんそう ねぎ	657 30.8	845 38.2
31	金		むぎごは ん	やさしいりくだんご（2こ3こ） だいこんとあつあげのオイスターソース さつまじる	ごはん むぎ さとう ごまあぶら かたくり さつまいも	ふたにく とりにく あつあげ とうふ みそ	だいこん にんじん こんにゃく ねぎ ごぼう えだまめ	685 26.3	883 32.6

※都合により献立・材料を変更する場合があります。献立表の**太字の食材**が町内産です。

1月18日（金）「ドリトル先生航海記」から、 油であげたパン（揚げパン）

<本のあらすじ>

名医ドリトル先生は、オウムのポリネシアから動物語を習い、世界中の動物たちから敬愛されています。

会場をさまようクモサル島に出かけるドリトル先生と動物たち、島民の敵を倒し、先生は王さまに選ばれて大活躍するシリーズ第2話。



1月20日（月）「ハリー・ポッター」から、ポークチョップ、5味ビーンズサラダ（100味ビーンズを給食のおかずのアレンジして…）

<本のあらすじ>

へいぼんなおじ、おばに育てられ、同い年のいとこにいじめられながら、ハリー・ポッターは何も知らずに11歳の誕生日を迎える。突然その誕生日にハリーに手紙が届く。まほう学校への入学許可証だった。ハリーを待ち受けていたのは、夢と、冒険、友情、そして自分の生い立ちをめぐるミステリー。



1月18日（金）「14ひきのかぼちゃ」から、かぼちゃ料理（グラタン） 「14ひきのあさごはん」から、パン、きのこのスープ

<本のあらすじ>

おとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさん、そしてきょうだい10びき。ねずみの大家族が自然と共に生きる絵本の世界。



学校給食使用食材検査結果(事前調査)

※検出限界値10Bq/kg

測定日	食材名	産地	放射性ヨウ素 (ヨウ素131)	放射性セシウム (セシウム134)	放射性セシウム (セシウム137)
11月6日(水)	モヤシ	栃木県	不検出	不検出	不検出
11月11日(月)	ニンジン	宮城県	不検出	不検出	不検出
11月13日(水)	キャベツ	宮城県	不検出	不検出	不検出
11月18日(月)	タマネギ	北海道	不検出	不検出	不検出
11月20日(水)	ネギ	宮城県	不検出	不検出	不検出
11月25日(月)	ハウサイ	宮城県	不検出	不検出	不検出
11月27日(水)	ミズナ	茨城県	不検出	不検出	不検出

学校給食使用食材検査結果(事前調査)

※検出限界値10Bq/kg

測定日	食材名	産地	放射性ヨウ素 (ヨウ素131)	放射性セシウム (セシウム134)	放射性セシウム (セシウム137)
12月2日(月)	ニンジン	宮城県	不検出	不検出	不検出
12月4日(水)	ピーマン	茨城県	不検出	不検出	不検出
12月9日(月)	ネギ	宮城県	不検出	不検出	不検出
12月11日(水)	ニラ	福島県	不検出	不検出	不検出
12月16日(月)	キャベツ	神奈川県	不検出	不検出	不検出
12月18日(水)	ダイコン	千葉県	不検出	不検出	不検出