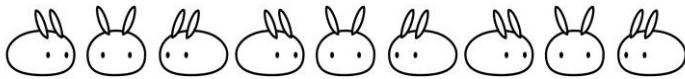




2月分 学校給食予定献立表

日	曜	給食がない学校	献立名	使用する主な材料			栄養価	
				主 食	黄色の食品 <small>（熱や力になる）</small>	赤色の食品 <small>（血や肉になる）</small>	緑色の食品 <small>（体の調子を整える）</small>	小 エネルギー kcal たんぱく質 g
25	火	大河原小学校のリクエストメニューです！あじわってたべよう！	むぎごはん あじフライ（しょうゆ） ほうれんそうのごまあえ さつまじる ヨーグルト	ごはん むぎ あぶら ごま さとう さつまいも	あじ ぶたにく とうふ みそ ヨーグルト	ほうれんそう りょくとうもやし にんじん こんにゃく ねぎ ごぼう	752 29.5	957 35.9
26	水		こめこげんまいハンバーン ハンバーグきのこソース まめとコーンのソテー パンクキンポタージュ いちご	パン バター さとう オリーブゆ なまクリーム	ぶたにく とりにく ウィンナー	たまねぎ しめじ コーン えだまめ にんじん かぼちゃ いちご	664 30.1	842 38.0
27	木	大中特	ごはん まぐろのケチャップみそあえ れんこんのサラダ さわにわん	ごはん あぶら さとう ドレッシング	まぐろ みそ ツナ とりにく	れんこん きゅうり にんじん コーン だいこん みすな ねぎ	616 29.4	771 34.7
28	金	金小	さけわかめごはん さくらしゅうまい（2こ） さといものそぼろに てつぶんたっぶりみそしる おいわいデザート（ちゅうがっこうのみ）	ごはん さといも さとう かたくりこ あぶら デザート（ちゅうがっこうのみ）	さけ わかめ ぶたにく とりにく あぶらあげ ひじき しみどうふ みそ	にんじん たまねぎ しいたけ えだまめ だいこん ほうれんそう	646 25.9	875 30.3

※都合により献立・材料を変更する場合があります。献立表の**太字の食材**が町内産です。



2月平均栄養価					
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
小学校	662	26.9	22.5	370	2.7
中学校	836	32.7	25.9	407	3.3