



日	曜	給食がない学校	献立名				使用する主な材料			栄養価	
			主食	おかず	黄色の食品 (熱や力になる)	赤色の食品 (血や肉になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	小 エネルギー kcal たんぱく質 g	中 エネルギー kcal たんぱく質 g		
24	火		ごはん	かつおのあげに チキンとやさいのわふうサラダ えのきだけとはくさいのみそしる	ごはん かたくりこ あぶら さとう ドレッシング	かつお とりにく とうふ あぶらあげ みそ	きゅうり キャベツ にんじん えのきだけ はくさい ねぎ	624 29.7	783 35.2		
25	水		ミルクパン	ハンバーグデミグラスソースかけ コーンポテト パンブキンポタージュ	パン あぶら さとう じゃがいも バター なまクリーム	とりにく ぶたにく	たまねぎ コーン パセリ にんじん かぼちゃ	718 25.8	916 31.9		
26	木		ごはん	ブロッコリーとコーンのサラダ チキンカレー ヨーグルト	ごはん ドレッシング じゃがいも あぶら なまクリーム	とりにく ヨーグルト	ブロッコリー コーン たまねぎ にんじん	674 20.8	830 24.2		
27	金	大小 南小6年	むぎごはん	なっとう あぶらふのたまごとじに ぐたくさんのみそしる	ごはん むぎ あぶらふ さとう じゃがいも	なっとう たまご とうふ あぶらあげ みそ	にんじん グリンピース たまねぎ たもぎだけ こんにゃく ぜんまい だいこん ごぼう ねぎ	669 29.0	844 34.6		
30	月		むぎごはん	あかうおのパンパンジーソースかけ うましおキャベツ はるさめスープ	ごはん むぎ かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう はるさめ	あかうお こんぶ とりにく	ねぎ キャベツ きゅうり もやし にんじん たけのこ	611 21.4	772 25.7		

※都合により献立・材料を変更する場合があります。献立表の**太字の食材**が町内産です。

11月平均栄養価

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
小学校	653	25.5	20.4	369	2.5
中学校	824	30.7	23.9	405	3.1



学校給食使用食材検査結果 (事前調査)

測定日：毎週水曜日

※検出限界値10Bq/kg

測定日	食材名	産地	放射性ヨウ素 (ヨウ素131)	放射性セシウム (セシウム134)	放射性セシウム (セシウム137)
9/2	ダイコン	北海道	不検出	不検出	不検出
9/9	ミズナ	宮城県	不検出	不検出	不検出
9/16	ニラ	宮城県	不検出	不検出	不検出
9/23	キュウリ	岩手県	不検出	不検出	不検出

学校給食使用食材検査結果 (事前調査)

測定日：毎週水曜日

※検出限界値10Bq/kg

測定日	食材名	産地	放射性ヨウ素 (ヨウ素131)	放射性セシウム (セシウム134)	放射性セシウム (セシウム137)
10/7	ピーマン	岩手県	不検出	不検出	不検出
10/14	ネギ	宮城県	不検出	不検出	不検出

