

# 生徒指導部だより 3号

2017年 6月15日 文責 藤田

## 6月16日(金)柴田郡陸上大会参加について

☆ 角田市陸上競技場で行われる大会に、金ヶ瀬中は全校生徒で参加します。当日は選手、応援リーダー、一般応援生徒で動きが異なりますので、それぞれの担当の先生の指示をよく聞き、自主的に行動しましょう。

※ 移動は貸切バスで行います。集合時間に遅れないこと。

		学校集合	学校出発	競技場出発
① 選手団		6 : 20	6 : 30	16 : 30
② 応援リーダー		6 : 20	6 : 30	16 : 30
③ 応援生徒	3年	6 : 20	6 : 30	16 : 30
	1,2年	7 : 50	8 : 00	15 : 30

8 : 40 ~ 開会式 16 : 10 閉会式終了予定

【服装・持ち物】 ※選手と応援リーダー、応援生徒では服装や持ち物が異なります。それぞれの担当の先生からの連絡をしっかりと確認してください。

服装 → 金中ジャージ上下(金中Tシャツ・ハーフパンツを着用してください)  
持ち物 → 帽子, タオル, 飲み物(水筒と補充用ペットボトル2~3本), 雨具(カッパ), 弁当(傷みやすいものは避け, 保冷剤等を使ってください), 敷物, ゴミ袋, 日焼け止め, 防寒着, 靴下などの着替え

【注意事項】 天候により、熱中症の可能性もあり、雨が降った場合は気温低下も考えられます。以下のことを守って元気に参加できるようにしてください。

- ① 前日の睡眠時間をしっかり取りましょう。
- ② 当日は集合時間が早いですが、必ず朝食を摂りましょう。
- ③ 水分(水・お茶・スポーツドリンク)を十分にもってきましょう。
- ④ 日焼け対策(帽子, 日焼け止め, タオル等)と寒さ対策(ジャージ, 着替え等)両方の準備をしましょう。

選手は、この大会でよい結果を出すため、毎日努力を重ねてきました。また、応援リーダーを中心に全校応援の練習も頑張りました。

当日は、全校生徒が一丸となって、フェアなプレー・フェアな応援を一生懸命おこない、他校に「チーム金中!」の底力を見せましょう!

**「いい選手」「いい応援団」と言われるさわやかな金中生であれ!**

- 1 「誰にでもさわやかにあいさつする。」
- 2 「ルールやマナーをしっかりと守って行動する。」
- 3 「選手は全力で走り、跳び、投げ、最後まであきらめない。」
- 4 「応援団はスポーツマンシップに則った力強い応援を行う。」
- 5 「対戦相手に敬意をはらう。」(エール交換もあります)
- 6 「お世話になった方々に感謝の気持ちを表す。」

☆ 陸上競技場は、柴田郡9校からたくさんの方が集まります。軽はずみな言動で、トラブルになったりしないようにしましょう。

☆ 最初から最後までさわやかな態度で試合や応援をしましょう。

☆ 会場の設備や物品などは丁寧に扱きましょう。自分たちの荷物もしっかり整理し、迷惑にならないようまとめておきましょう。

☆ 授業日と同じです。学校のきまりを守り、不要なものは決してもっていかないようにしてください。

☆ お弁当の時も飲み物も普段の土日の部活と同じです。(水・お茶・スポーツドリンクのみ) お菓子類は持ってこないようにしてください。(保護者の方からのお菓子類の差し入れもご遠慮ください。)